

### Consejos para el manejo de los lentes de contacto

- Manipule los lentes de contacto con cuidado, con la punta de los dedos, y tenga cuidado para evitar tocarlos con las uñas. Es útil mantener las uñas cortas y limadas.
- Hábituese a trabajar siempre con los lentes de contacto en el mismo orden para evitar confusiones.
- Cuando haya retirado los lentes de contacto del envase/blister, verifique que sea un solo lente de contacto húmedo y limpio y que esté libre de mellas o desgarros. Si el lente de contacto parece dañado, NO lo utilice.

### Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo

#### Recuerde, siempre comenzar con el mismo ojo.

Una vez que haya abierto, extraído, y examinado los lentes de contacto del envase/blister, siga estos pasos para colocarlos en sus ojos:

1. ASEGÚRESE DE QUE EL LENTE DE CONTACTO NO ESTÉ AL REVÉS mediante uno de los siguientes procedimientos:

- Coloque el lente de contacto en la punta del dedo índice y examine su perfil. El lente de contacto debe adoptar una forma natural, curvada, similar a la de un cuenco. Si los bordes del lente de contacto tienden a apuntar hacia fuera, el lente de contacto está del revés.
- Pince suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice. Los bordes deben inclinarse hacia dentro. Si el lente de contacto está del revés, los bordes se inclinarán ligeramente hacia fuera.
- Coloque el lente de contacto en la punta del dedo índice y, mirando al lente de contacto, busque los números 1-2-3. 1-2-3 indica la orientación correcta, mientras que 1-2-3 invertidos indica que el lente de contacto está del revés. Si el lente de contacto está del revés (1-2-3 invertidos), voltee el lente de contacto y busque de nuevo los números para confirmar que la orientación del lente de contacto es la correcta.

2. Con el lente de contacto en su dedo índice, utilice la otra mano para sujetar el párpado superior para evitar el parpadeo.
3. Baje el párpado inferior con los demás dedos de la misma mano con la que va a colocarlo/insertarlo.
4. Mire hacia el techo y coloque suavemente el lente de contacto en el blanco de la parte inferior del ojo.

5. Suelte lentamente el párpado y cierre el ojo un momento.
6. Parpadee varias veces para centrar el lente de contacto.
7. Use la misma técnica cuando coloque el lente de contacto en el otro ojo.

Hay otros métodos para la colocación de los lentes de contacto. Si el método antes expuesto le resulta difícil, su profesional de la visión puede proporcionarle una alternativa.

### Paso 4: Comprobación de los lentes de contacto

Cuando se haya aplicado correctamente los lentes de contacto, pregúntese:

- ¿Veo bien?
- ¿Qué sensación me producen los lentes de contacto?
- ¿Qué aspecto tienen mis ojos?

Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, compruebe lo siguiente:

- El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte "Paso 5: Centrado del lente de contacto", más adelante en este folleto).

Si el lente de contacto está centrado, retirelo (consulte "Retirada de los lentes de contacto") y compruebe lo siguiente:

- Cosméticos o aceites sobre el lente de contacto. Deseche el lente de contacto y coloque uno nuevo.
- El lente de contacto se encuentra en el ojo equivocado.
- El lente de contacto se encuentra al revés (tampoco se sentiría cómodo como de costumbre). Vea el Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo".

Si advierte que su visión aún es borrosa después de verificar las posibilidades anteriores, retire los lentes de contacto y consulte a su profesional de la visión.

**Nota:** Si un lente de contacto resulta claramente incómodo al aplicarlo o se vuelve menos cómodo que cuando lo utilizó por primera vez, remuévalo inmediatamente y póngase en contacto con su profesional de la visión. Si el examen de sus ojos y los lentes de contacto muestra cualquier otro problema, RETIRE INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

### Paso 5: Centrado del lente de contacto

Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo), muy raramente se moverá a la parte blanca del ojo durante su uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la colocación y la retirada no se realizan correctamente. Para centrar un lente de contacto, siga cualquiera de estos procedimientos:

- Cierre los párpados y masajee suavemente el lente de contacto a través del párpado cerrado para llevarlo hasta su lugar.

O bien

- Dirija suavemente el lente de contacto descentrado hasta la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

### USO DEL LENTE DE CONTACTO

**Tenga en cuenta las siguientes precauciones importantes mientras lleva los lentes de contacto puestos:**

**El agua puede contener microorganismos que pueden provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera. Si sus lentes de contacto se han sumergido en agua al realizar deportes acuáticos o al nadar en piscinas, jacuzzis, lagos o el mar, debe desecharlos y reemplazarlos por un par nuevo. Póngase en contacto con su profesional de la visión para obtener recomendaciones en relación con el uso de lentes de contacto cuando se realiza cualquier actividad que implique contacto con el agua.**

### Condiciones peligrosas

- Si utiliza productos en aerosol (spray), como la jaca para el cabello, mientras usa lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el spray se haya asentado.
- Evite todos los humos y vapores nocivos o irritantes mientras lleve puestos los lentes de contacto.
- Nunca enjuague los lentes de contacto con agua corriente del grifo. El agua corriente contiene muchas impurezas que pueden contaminar o dañar sus lentes de contacto y provocar una infección o lesión ocular.

### Actividad acuática

- No exponga los lentes de contacto al agua mientras los utiliza.

### ADVERTENCIA:

**El agua puede contener microorganismos que pueden provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera. Si sus lentes de contacto se han sumergido en agua al realizar deportes acuáticos o al nadar en piscinas, jacuzzis, lagos o el mar, debe desecharlos y reemplazarlos por un par nuevo. Póngase en contacto con su profesional de la visión para obtener recomendaciones en relación con el uso de lentes de contacto cuando se realiza cualquier actividad que implique contacto con el agua.**

### Soluciones lubricantes o humectantes

- Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante o humectante. Estas soluciones pueden utilizarse para humedecer (lubricar) sus lentes de contacto mientras los usa.
- No utilice saliva ni nada que no sean las soluciones recomendadas para lubricar o rehumedecer sus lentes de contacto. No ponga los lentes de contacto en su boca.

### Uso compartido de los lentes de contacto

- Nunca permita que nadie más utilice sus lentes de contacto. Compartir lentes de contacto aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.

### Respete la forma de uso y frecuencia de reemplazo prescritos

- Nunca use sus lentes de contacto más tiempo del recomendado por su profesional de la visión.
- Deseche siempre los lentes de contacto usados según lo recomendado por su profesional de la visión.
- Todo producto no utilizado o material de desecho debe desecharse de conformidad con los requisitos locales.

### RETIRADA DE LOS LENTES DE CONTACTO

#### PRECAUCIÓN:

Asegúrese siempre de que el lente de contacto esté en la córnea (centro del ojo) antes de intentar retirarlo/removerlo. Para determinar si es así, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, es porque el lente de contacto está en la parte blanca del ojo o ni siquiera está en el ojo. Para buscar el lente de contacto, revise el área superior del ojo mirando hacia abajo en un espejo mientras tira hacia arriba del párpado superior. A continuación, revise el área inferior tirando hacia abajo del párpado inferior.

#### CUIDADO DE SUS LENTES DE CONTACTO

Recuerde que no se necesita limpieza o desinfección de sus lentes de contacto, cuando están prescritos para un uso único y reemplazo diario. Siempre deseche los lentes de contacto cuando se los remueva y tenga lentes de reemplazo o anteojos disponibles.

#### Método de pellizco:

- Paso 1.** Mire hacia arriba y deslice el lente de contacto hacia abajo hasta la parte inferior del ojo utilizando el dedo índice.
- Paso 2.** Pince suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice.
- Paso 3.** Retire el lente de contacto.

### 6. NOTIFICACIÓN DE REACCIONES ADVERSAS (Efectos secundarios)

Cualquier incidente experimentado mientras se llevan lentes de contacto de marca ACUVUE® debe notificarse al fabricante y/o su representante autorizado y /o su autoridad nacional.











#### INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA:

La corrección visual a través de monovisión debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.

 AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland  
[www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

**Fecha de revisión: 08/2022**  
VEEVA # LB20221DAVM4065  
VEEVA # LB20221DAVM4068

### En las etiquetas o cajas pueden aparecer los siguientes símbolos:

SÍMBOLO	DEFINICIÓN
	Indica un sistema único de barrera estéril
	Filtro ultravioleta
	Represente Autorizado en la Comunidad Europea
	Marcado europeo y número de identificación de organismo notificado
	Lentes de contacto para ASTIGMATISMO
<b>DIA</b>	Diámetro
<b>BC</b>	curva base
<b>D</b>	Dioptrias (potencia del lente de contacto)
<b>AXIS</b>	Eje
<b>CYL</b>	Cilindro
	Orientación Correcta del lente de contacto
	Orientación Incorrecta del lente de contacto (Lente al revés)
	Apertura del envase (blister)
	Ícono de apertura (Cartón)
	Contiene sustancias peligrosas

### Lentes de Contacto

#### 1-DAY ACUVUE® MOIST con LACREON® para ASTIGMATISMO (etafilcon A)

Para uso único y descarte diario. Con tinte de Visibilidad y Bloqueo ultravioleta-UV. Estéril – Esterilizado usando vapor. **Contenido:** Lentes de contacto (58% H2O) en una solución salina tamponada con povidona. No se requiere condiciones especiales de almacen. **Elaborado por: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.** 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, E.U.A., 32256 ó **Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC** The National Technology Park, Limerick, Irlanda ó **Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)** The National Technology Park, Limerick, Irlanda // **Imp. y/o dist. por: Johnson & Johnson: de Argentina S.A.C.e.I.** Mendoza 1259, CABA, ARG, DT; Farm. D. Peranzola. R.S. ANMAT - PM 253-23. **JOHNSON & JOHNSON MEDTECH COLOMBIA S.A.S** Av. Calle 26 #69-76 Edificio Elemento, Torre 2 pisos 3 al 11, Bogotá, COL. INVIMA 2017DM-0001151-R1. **Ópticas Munkel**, Ed. Munkel 350 0 de la Embajada Americana, San José, CRI. R.S. 1005-EMB-12992. 1005-EMB-14079. EMB-US-22-00449. **JIKI S.A.** Juan Paullier N° 2373, Mdeo. URY, DT: A. Benilan Neyin. R.S. 76118. **Venta bajo receta de un prof. de la visión / uso bajo prescrip. de Prof. de la Salud. # R.S. y datos de importadores y distribuidores dentro del instructivo.** SAP # 20602020

**Johnson & Johnson de Chile S.A.** Cerro Colorado #5240 Piso 9, Torre I, Las Condes, Santiago, CHL. **Honduras: Promotora Americana, S.A. de CV (Proamsa),** Colonia Palmira, Avenida República de Brasil, casa 2124, Tegucigalpa, Honduras. R.S. HN-DM-1119-0192, HN-DM-1219-0112, HN-DM-0522-0147. **República Dominicana:** R.S. PS2017-0057, PS2017-0063, PS2022-0078. **El Salvador: OPTILAB, S.A. DE C.V.,** 25 Av. Norte, Calle Dr. Roberto Masferrer, N° 908, Local 5, San Salvador, El Salvador. R.S. IM041423022017.

#### Contáctenos:

**Argentina:** 0-800-444-2604 - contactenos.ar@acuvue.com - www.acuvue.com.ar

**Chile:** 1230-020-1192 - contactenos.cl@acuvue.com - www.acuvue.cl

**Colombia:** 01 800 518 4094 - contactenos.co@acuvue.com - www.acuvue.com.co

**Costa Rica:** RA-VISUS-AcuvueCCA@its.jnj.com. - www.acuvue.co.cr

**El Salvador:** RA-VISUS-AcuvueCCA@its.jnj.com - www.acuvue.com.sv

**Honduras:** RA-VISUS-AcuvueCCA@its.jnj.com - www.acuvue.hn

**Nicaragua:** RA-VISUS-AcuvueCCA@its.jnj.com

**República Dominicana:** RA-VISUSAcuvueCCA@its.jnj.com. www.acuvue.com.do -

**Servicio de Atención al Consumidor CCA: 1-800-372-2900**

**Paraguay:** 009-800-441-0148 - contactenos.py@acuvue.com - www.acuvue.com.py

**Perú:** 0800-55722 - contactenos.pe@acuvue.com - www.acuvue.com.pe

**Uruguay:** 000-413-598-4659 - contactenos.uy@acuvue.com - www.acuvue.com.uy

#### Instrucciones de uso

**1-DAY ACUVUE® MOIST para ASTIGMATISMO con LACREON®**

**LEA CUIDADOSAMENTE Y CONSÉRVELO PARA FUTURAS CONSULTAS. LOS LENTES DE CONTACTO ACUVUE® SON PRODUCTOS SANITARIOS Y SIEMPRE DEBEN SER ADAPTADOS POR UN PROFESIONAL DE LA VISIÓN. SIGA SIEMPRE LAS INDICACIONES DE SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN Y LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN ESTE FOLLETO.**

**Nombre de la marca**

**Material**

**Solución de Envasado**

**Forma de Uso**

1-DAY ACUVUE® MOIST con LACREON® para ASTIGMATISMO	etafilcon A	Solución salina tamponada de borato con povidona	1 día
--	-------------	--	-------

En la Unión Europea, boratos (ácido bórico y borato de sodio) se definen como sustancias CMR 1B en una concentración por encima de 0,1 % en peso y son seguros cuando el producto se emplea siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

#### 1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO Y USO INDICADO

Los lentes de contacto 1 DAY ACUVUE®Moist con Lacreon®para ASTIGMATISMO están indicados en el uso único y reemplazo diario para la corrección óptica de errores refractivos, miopía e hipermetropía, en personas con ojos sanos que tengan hasta 2,25 D de astigmatismo.

#### NO UTILICE LOS LENTES DE CONTACTO MIENTRAS DUERME.

Todos los lentes de contacto de marca ACUVUE contienen un filtro ultravioleta-UV ayuda a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta.

#### ADVERTENCIA:

**Los LENTES DE CONTACTO CON FILTRO ULTRAVIOLETA-UV no sustituyen a los anteojos de protección contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando anteojos de protección contra los rayos ultravioleta.**

#### NOTA:

La exposición prolongada a la radiación ultravioleta es uno de los factores de riesgo asociados a las cataratas. La exposición se ve afectada por una serie de factores como las condiciones del entorno (la altitud, la geografía, la nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con protección ultravioleta-UV ayudan a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos que demuestren que llevar lentes de contacto con protección ultravioleta-UV reduce el riesgo de desarrollar cataratas u otras afecciones oculares. Para obtener más información, consulte a su profesional de la visión.

Su profesional de la visión determinará su esquema de uso (cuanto tiempo usted debería utilizar los lentes de contacto cada día). Cuando se prescriben para uso único y reemplazo diario, los lentes de contacto deben ser descartados luego de ser removidos.

#### 2. CONTRAINDICACIONES (¿Cuándo no se deben utilizar?)

Cuando usa lentes de contacto para corrección visual, **NO UTILICE** estos lentes de contacto si presenta alguna de las siguientes afecciones:

• Inflamación o infección en o alrededor de los ojos o los párpados.

• Alguna enfermedad, daño o anomalía en el ojo que afecte a la córnea, conjuntiva o párpados.

• Alguna condición diagnosticada previamente que haga incómodo el uso de lentes de contacto.

• Ojo seco severo.

• Sensibilidad corneal reducida (hipoestesia corneal).

• Alguna enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o empeorar por el uso de lentes de contacto.

• Reacciones alérgicas de la superficie ocular o los tejidos circundantes que puedan ser inducidas o empeorar por el uso de los lentes de contacto o de soluciones de mantenimiento.

#### 4. PRECAUCIONES

• **NUNCA** utilice pinzas u otras herramientas para sacar sus lentes de contacto del envase/blister.

• Recuerde, comience la colocación siempre con el mismo ojo.

• Asegúrese siempre de que el lente de contacto esté en el ojo y de que lo ve claramente antes de comenzar la técnica de retirada.

#### 3. ADVERTENCIAS - Lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto:

SE PUEDEN DESARROLLAR RÁPIDAMENTE PROBLEMAS OCULARES, INCLUIDAS ÚLCERAS CORNEALES Y OCASIONAR UNA PÉRDIDA DE VISIÓN. SI EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

• Los problemas con los lentes de contacto o los productos para su cuidado pueden ocasionar lesiones oculares graves.

• El uso y cuidado adecuados de lentes de contacto y sus productos son esenciales para el uso seguro de estos productos.

• El riesgo general de problemas oculares serios puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el uso y desecho de lentes de contacto.

• Incomodidad ocular.

• Pérdida de visión.

• Cambios en la visión.

• Lagrimeo excesivo.

• Enrojecimiento ocular.

• Otros problemas oculares.

#### REMOVEDOR DE LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

Estos lentes de contacto están prescritos para uso único y reemplazo diario (el profesional de la visión indica se remuevan al final del día).

• Los lentes de contacto de uso único y reemplazo diario no deben usarse mientras duerme. Los estudios clínicos han demostrado que el riesgo de problemas oculares graves aumenta cuando se usan lentes de contacto durante la noche.<sup>1</sup>

• Diversos estudios han demostrado que el riesgo de problemas oculares en personas que utilizan lentes de contacto es mayor entre los fumadores que entre los no fumadores.<sup>2</sup>

#### PRECAUCIONES GENERALES:

• Si usa sus lentes de contacto para corregir la presbicia es posible que no pueda conseguir la mejor agudeza visual corregida para la visión lejana o cercana. Las necesidades visuales varían para cada persona, por lo que su profesional de la visión debe trabajar con usted al seleccionar el tipo de lente de contacto más apropiado.

• Los profesionales de la visión deben indicar al paciente que se remueva los lentes de contacto inmediatamente si los ojos se enrojecen o irritan.

• Póngase siempre en contacto con su profesional de la visión antes del uso de cualquier medicamento para los ojos.

#### ¿Quién debe saber que usted usa de lentes de contacto?:

Informe a todos sus médicos y al empleador sobre lo que implica ser usuario de lentes de contacto. Algunos trabajos pueden exigir el uso de un equipo de protección ocular o que usted no utilice lentes de contacto.

#### 5. REACCIONES ADVERSAS (efectos secundarios) - Posibles problemas y cómo abordarlos

Tenga en cuenta que pueden surgir problemas al usar lentes de contacto y que pueden estar asociados con uno o varios de los siguientes síntomas:

• Picor, ardor, pinchazos y/o sequedad en los ojos.

• Incomodidad o sensación de tener algo dentro del ojo.

• Hinchazón o inflamación dentro o alrededor de los ojos.

• Enrojecimiento ocular.

• Problemas en los párpados.

• Ojos llorosos y secreciones oculares inusuales.

• Mala visión, visión borrosa.

• Arco iris o halos alrededor de los objetos.

• Sensibilidad a la luz (fotofobia).

#### Reconocer problemas y ¿qué hacer?:

Debe realizar un sencillo autoexamen en 3 pasos al menos una vez al día. Pregúntese lo siguiente:

• ¿Qué sensación me producen los lentes de contacto?

• ¿Qué aspecto tienen mis ojos?

• ¿He notado algún cambio en mi visión?

Si observa algún problema, debe **REMOVERSE SULENTE DE CONTACTO DE INMEDIATO**. Si el problema o la incomodidad cesan, deseche el lente de contacto y coloque uno nuevo en el ojo. Si, después de insertar el nuevo lente de contacto, el problema persiste, **REMUOVA ELLENTE DE INMEDIATO Y CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN**.

#### INSTRUCCIONES DE USO

**Para su salud ocular**, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, inserción, remoción y uso en este folleto, así como las indicadas por el profesional de la visión. Si no puede o no podrá seguir siempre los cuidados recomendados, no debe intentar usar lentes de contacto.

Si se presentara cualquiera de los síntomas anteriores, podría existir una afección ocular grave. **DEBE RETIRAR INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y VISITAR CUANTO ANTES A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN**, para identificar y tratar el problema si fuera necesario para así evitar daños serios al ojo y la visión.

#### Paso 1: ¿Cómo comenzar?

Es esencial que aprenda y aplique una buena higiene en el cuidado y manejo de sus nuevos lentes. La limpieza es el primer y más importante aspecto del cuidado correcto de los lentes de contacto. En particular, las manos deben estar limpias, secas y sin jabones, lociones o cremas antes de manipular sus lentes.

#### Antes de empezar:

• **Lávese siempre** las manos a fondo con un jabón suave, enjuague completamente y séquelas con una toalla limpia que no deje pelusas antes de manipular sus lentes de contacto.

• Debe evitar el uso de jabones que contengan cremas de limpieza, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes de contacto. Estas sustancias pueden entrar en contacto con los lentes de contacto e interferir con su uso correcto.

Es mejor colocarse los lentes de contacto antes de maquillarse.

#### Paso 2: Apertura del envase

Confirme siempre que los parámetros del lente de contacto (por ejemplo, diámetro (DIA), curva base (BC), potencia del lente de contacto (D), etc.) impresos en la caja y en el envase/blister del lente de contacto individual coincidan con su prescripción. NO usar si hay alguna discordancia.

**NUNCA** utilice pinzas u otras herramientas para sacar los lentes de contacto de su envase/blister. A veces, es posible que un lente de contacto se pegue al interior de la solapa al abrirla o al propio envase/blister de plástico. Esto no afectará a la esterilidad del lente de contacto. Se puede utilizar todavía con perfecta seguridad. Retire el lente de contacto con cuidado e inspecciónelo siguiendo las instrucciones de manipulación.

#### Envase múltiple (Caja)

Cada caja contiene lentes de contacto envasados individualmente. Cada lente de contacto viene en su propio envase/blister, diseñado específicamente para mantener la esterilidad mientras esté cerrado.

#### Envase/Blister de lentes de contacto

Para abrir un envase/blister de un lente de contacto individual, siga estos sencillos pasos:

1. Agite el envase/blister de los lentes de contacto y compruebe que el lente de contacto está flotando en la solución.

2. Retire la solapa con cuidado para acceder al lente de contacto.

3. Ponga un dedo en el lente de contacto y deslícelo hacia arriba por el lado de la cavidad del envase/blister de lentes de contacto hasta removerlo/retirarlo del contenedor.

• **La primera vez que adquiera lentes de contacto, antes de abandonar la consulta del profesional de la visión, asegúrese de que es capaz de colocarse y quitarse los lentes de contacto (o que cuenta con alguien que pueda hacerlo por usted).**

<sup>1</sup>New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

<sup>2</sup>Investigative Ophthalmology & Visual Science November 2010, Vol.51, 5421-5430